

Träffpunkt Storgatan 11

PROGRAM VÅREN 2018

Träffpunkten är öppen för alla 65+ måndag-torsdag kl 8–17,
fredagar 8–16 och lördagar med här angivna program.

Titta in när Du har lust, tidningar, böcker, kaffe/te
och andra besökare finner Du där.
Och kom till föreläsningar, samtal, musik och mycket annat.

Programmet innehåller av UPS arrangerade aktiviteter

För övriga aktiviteter i huset se resp. föreningars program.
Regelbundet återkommande aktiviteter på Storgatan 11
redovisas på näst sista sidan i programmet.

Samtliga egna evenemang återfinns på vår hemsida www.storgatan11.se
och annonseras i UNT under rubriken Pensionärsnytt och Guiden.

Alla programpunkter i detta blad är gratis.
Till några program krävs anmälan.

Program våren 2018

JANUARI

- On 17
10.30–11.30
- Vad gör egentligen en dirigent?**
Robert Sund har spelat, föreläst och dirigerat världen över, men är för oss mest känd som dirigent för bl. a. Orphei Drängar, OD.
- To 18
13.30–15.00
- Kom och lyssna till Erik Pelling (S)**, kommunalråd med ansvar för äldre frågor, som berättar om arbetet med att göra Uppsala till en äldrevänlig kommun.
- On 24
10.30–11.30
- Sömn och sömnproblem**
Hur somnar och sover vi bäst, och hur mycket sömn behöver vi?
Sömnforskaren, docent *Jan-Erik Broman*, UAS, har svaren.
- To 25
13.30–16.00
- Seniornet**
Se hemsidan: www.seniornetuppsala.se
- On 31
10.30–11.30
- En överlevares dagbok**
Francesco Kovacs berättar från sina upplevelser i Gulag-arkipelagen.

FEBRUARI

- On 7
10.30–11.30
- Vad gör utvecklingsbiståndet?**
Claes Leijon, med över 35 års arbete med utvecklingsbistånd för SIDA, FN och EU, ger exempel på biståndets resultat utifrån egna erfarenheter, främst från länder i Sydost- och Sydasien, inklusive det en gång kontroversiella Bai Bang-projektet i Vietnam.

- Lö 10
14.00–15.30 **En stund med Cornelis**
Fyra vänner och en gitarr. *Teodorsson/Geurtsen*
- On 14
10.30–11.30 **Åh, vilket hamnliv!**
Erik Lindblad talar om hamnlivet i Uppsala.
- On 21
10.30–11.30 **Ett växande Uppsala – var och hur?**
Claes Larsson, stadsarkitekt, berättar om aktuella planer och strategier.
- To 22
13.30–16.00 **Seniornet**
Årsstämma, endast medlemmar.
- On 28
10.30 – 11.30 **Landshövdingen blickar framåt**
Efter mer än ett år på Slottet – vilka utmaningar och förhoppningar möter landshövdingen i Uppsala län?
Landshövding *Göran Enander* besöker oss.

MARS

- Må 5
10.30–12.30 **Inför höstens KOMMUNALVAL**
Företrädare för (S), (Mp) och (V) svarar på våra frågor om äldreomsorgen.
- On 7
10.30–11.30 **Sprids smitta med livsmedel?**
Smittskyddssamordnaren Mats Lindblad, Livsmedelsverket, informerar om befogad/obefogad rädsla.
- Lö 10
14.00–15.30 **Ullas spelmanstrio med Jonny Brandt**
Anmälan senast 5 mars.
- Må 12
10.30–12.30 **Inför höstens KOMMUNALVAL**
Företrädare för (M), (C), (L), (Kd) och (Sd) svarar på våra frågor om äldreomsorgen.

MARS

On 14
10.30–11.30

20 år som kvinnlig bolags- vd

Liisa Eriksson-Hundertmark rekryterades redan för 20 år sedan till Fyrishov. Som vd för ett stort uppsalabolag har hon fått vända på många stenar men alltid gått helskinnad ur detta.

Må 19
10.30–12.30

Inför höstens REGIONVAL

Företrädare för (S), (Mp) och (V) svarar på våra frågor om sjukvården och kommunikationerna.

Ti 20
13.00–14.00

Imse Vimse Spindel – men håller trä'n?

Univ. lektor *Anna Rising*, SLU och KI, berättar om sin uppmärksammade forskning kring konstgjord spindeltråd och dess användningsområden.
OBS! Dagen och tiden

To 22
13.30–16.00

SeniorNet

Se hemsidan: www.seniornetuppsala.se

On 28
10.30–11.30

Landstinget – vad nytt?

Anne-Marie Wimmerstedt (SPF Seniorerna) och *Gert Berlin* (PRO), ledamöter i Region Uppsalas pensionärsråd (LPR), rapporterar från arbetet med äldre frågor i Regionen.

APRIL

Lö 7
14.00–15.30

Sånger ut den finska sångboken

Helge Franke underhåller.
Anmälan senast 27 mars.

Må 9
10.30–12.30

Inför höstens REGIONVAL

Företrädare för (M), (C), (L), (Kd) och (Sd) svarar på våra frågor om sjukvården och kommunikationerna.

- On 11
10.30–11.30 **Balans och styrka**
Sjukgymnast *Stina Fellström* och naprapat *Anna Jacobsson* talar om varför man måste träna balansen, hur gör man det och vilka positiva följde träningen får.
- On 18
10.30–11.30 **Rehabilitering inom kommunal verksamhet**
Verksamhetschef *Carola Bertolino* berättar om rehabiliteringen i Uppsala kommun.
- On 25
10.30–11.30 **Linné – ett geni i vår stad**
Få känner Uppsala bättre än *Helena Harnesk*, bl a genom en mängd böcker, senast i ”Alla tiders Uppsala” med *Lars Lambert*.
- To 26
13.30–16.00 **Senioronet**
Se hemsidan: www.seniornetuppsala.se

MAJ

Fågelexkursion

Även denna vår planeras en utflykt i vecka 20 för att studera fågellivet. Upplägget är som tidigare år, bilfärd till välkänd fågellokal.

Annonseras på Träffpunktens anslagstavla i entrén och på Träffpunktens hemsida www.storgatan11.se i slutet av april. Då meddelas även datum, målet för utflykten och färd sätt.

En mindre kostnad erlægges.

Välkommen till Storgatan 11

Under våren kan fler aktuella ämnen tas upp till information och diskussion utöver det som anges i programmet. Detta meddelas på vår anslagstavla på Träffpunkten, på vår hemsida och i UNT under rubriken Pensionärsnytt och i guiden

Aktiviteter som återkommer regelbundet på Träffpunkt Storgatan 11 utanför UPS program:

Bingo

måndagar kl 13–16 från 8 januari under ledning av PRO Fålhagen.

Dataturser

fredagar kl 13–15, 5 ggr, start 26 januari.

Nybörjare/fortsättning, i mån av anmälan. Anmälan på tfn 727 51 24.

Schack för alla

torsdagar kl 9.30–11.30 från 11 januari, varje vecka.

Flitiga fingrar/Lapptechnik

tisdagar kl 10–13 från 16 januari, varje vecka (symaskiner finns).

Sittdans

onsdagar kl 10.30–11.30 från från 24 januari, 12 ggr.

Stickcafé

måndagar kl 9.30–11.30 från 15 januari, varannan vecka.

Qi gong

fredagar kl 14.30–15.30 från 26 januari, varje vecka.

Boule

boulebanan i parken mellan Träffpunkten och järnvägen.

Samla vänner och bekanta, låna utrustning av Lena eller Therese och prova på. Fika efteråt på Träffpunkten.

PROGRAMGRUPPEN på Träffpunkt Storgatan 11 består av

<i>Ewon Enqvist</i>	sekreteraren.ups@uppsalapensionarerna.se	018-51 07 47 070-351 07 37
<i>Roland Edwardsson</i>	roland.edwardsson@telia.com	018-69 63 22
<i>Brittmarie Ekholm</i>	brittmarie.ekholm1938@gmail.com	018-12 62 36
<i>Bengt Eriksson</i>	bengtbi.eriksson@telia.com	018-32 49 42
<i>Lena Johansson</i>	lena@storgatan11.se	018-727 51 24

Programmet har utarbetats av Träffpunktens programgrupp.

UPS



Uppsala
Pensionärsföreningars
Samarbetsråd

UPS, Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd, består av mer än 60 pensionärsföreningar. Huvuduppgiften är att utgöra Uppsala pensionärsföreningars kontaktyta gentemot kommunen. Genom samtal i olika instanser, remisser och information skall pensionärernas intressen tas till vara.

Följ UPS på www.uppsalapensionarerna.se

UPS driver Träffpunkten Storgatan 11, öppen för alla 65+ i kommunen genom egna program och genom uthyrning av samlingslokaler för föreningsverksamhet, samkväm, fester mm. Lokal bokas på 727 51 24.

Personal

Lena Johansson, telefon och fax 018-727 51 24

Therese Högefford, telefon och fax 018-727 51 24

Matthieu Hartig

Adress: **Storgatan 11, 753 31 Uppsala**

Öppet: må-to 8-17, fre 8-16 under programtid.

E-post: info@storgatan11.se

Hemsida: www.storgatan11.se